

AVK

Votre carnet de suivi.

Votre médecin vient de vous prescrire un médicament anticoagulant de la famille des anti vitamine K (AVK). Il s'agit soit de la Coumadine – warfarine, soit le Previscan – fluindione, soit le Sintrom ou Mini-sintrom – acénocoumarol.

Vous devez prendre ces médicaments si vous avez un risque de faire une thrombose (formation de caillot). Ce risque existe dans certaines situations : embolie pulmonaire, phlébite troubles du rythme cardiaque, certains infarctus du myocarde et le présence d'une valve cardiaque.

Ce sont des traitements qui pourront être pris au long cours.

Comme ils agissent sur la fluidité du sang, il convient de vérifier régulièrement leur action sur le sang grâce au dosage de l'INR effectué au laboratoire. Le résultat de l'INR va permettre d'adapter la posologie de l'AVK, afin que vous n'avez pas le sang trop liquide : risque hémorragique ou trop épais : risque de thrombose.

L'INR varie en fonction de chaque patient et pour chaque patient dans le temps. Votre médecin vous indiquera votre valeur cible. On conseille de vérifier son INR tous les mois au laboratoire d'analyse puis de contacter son médecin qui adaptera le traitement si besoin.

C'est pourquoi nous vous proposons ce carnet de suivi afin de consigner les résultats de vos INR et la dose d'AVK que vous prenez. Celui-ci vous aidera et permettra de garder informer les professionnels de santé que vous rencontrerez.

Votre pharmacien PHARMATOMIC vous conseille aussi

- de prendre votre comprimé d'anticoagulant le soir et de ne pas l'oublier.
- de contrôler régulièrement votre INR
- Si vous saigner ou voyez apparaître des hématomes contacter sans attendre votre médecin afin de faire tester votre INR
- de manger équilibré de tout et ne pas modifier radicalement vos habitudes alimentaires. Certains aliments contiennent de la vitamine K(choux chou fleur, brocolis, épinards, asperges...) Vous pouvez en manger sans en abuser.
- d'informer tous les médecins et pharmaciens que vous prenez un traitement par AVK. Ils pourront alors vous soigner correctement et sans risque hémorragique pour vous.
- de savoir qu'un certains nombres de médicaments et de plantes peuvent interagir avec votre traitement.

Demandez conseil à votre pharmacien avant toute prise d'un nouveau médicament, il saura vous aider.

