

Diabète

Votre carnet de suivi.

Le diabète est une maladie chronique qui se caractérise pour un taux de sucre dans le sang (glycémie) trop élevé. Le diabète se définit précisément par une glycémie* après un jeûne de 8 heures supérieure à 1,26 g/l (7 mmol/l) sur 2 dosages consécutifs ou par la présence de symptômes de diabète (polyurie, polydipsie, amaigrissement) associée à une glycémie* supérieure ou égale à 2 g/l (11,1 mmol/l), quel que soit le moment de la journée ou après une charge orale de 75 g de glucose.

Pourquoi devient-on diabétique ?

Le diabète s'installe quand notre pancréas ne fournit plus assez d'insuline et en même temps notre corps n'arrive plus à faire rentrer le sucre dans nos cellules afin de les nourrir. Le sucre s'accumule alors dans le sang créant cette hyperglycémie.

Il existe plusieurs types de diabète

1. le diabète de type 1 qui touche plutôt les enfants et les jeunes adultes ; il est d'apparition brutale avec une nécessité d'utiliser de l'insuline.
2. le diabète de type 2 qui atteint une population plus âgée et souvent en surpoids
3. le diabète gestationnel de la femme enceinte qui est généralement transitoire.

Quelque soit votre diabète, et pour que votre médecin puisse vous suivre et vous guider au mieux, il est indispensable de remplir un carnet de suivi de vos glycémies.

Sous insuline, il faudra évidemment suivre de plus près votre glycémie au minimum 6 fois par jour et noter le nombre d'unités d'insuline que vous vous êtes injectés.

Pour vous, patients diabétiques de type 2, sans insuline, votre médecin va vous conseiller de vérifier votre glycémie moins souvent mais ce n'est pas pour autant qu'il faudra omettre de remplir votre carnet de suivi.

Mon suivi : Fiche d'autosurveillance glycémique

Date JJ/MM/AAAA	<i>Glycémie réveil</i>	<i>Insuline</i>	<i>Après petit déjeuner</i>	<i>Avant déjeuner</i>	<i>Insuline</i>	<i>Après déjeuner</i>	<i>Avant dîner</i>	<i>Insuline</i>	<i>Après dîner</i>	<i>Insuline</i>	<i>Coucher</i>
/ /											
/ /											
/ /											
/ /											
/ /											
/ /											
/ /											
/ /											
/ /											
/ /											
/ /											
/ /											
/ /											
/ /											
/ /											
/ /											
/ /											
/ /											
/ /											
/ /											
/ /											
/ /											
/ /											
/ /											
/ /											
/ /											
/ /											
/ /											
/ /											
/ /											
/ /											
/ /											
/ /											
/ /											
/ /											
/ /											